

朝	
天気	
気温	最高 ℃ / 最低 ℃
室温	℃
前日の睡眠時間	時間 分 <input type="checkbox"/> 目標達成
体温	℃

夜	
歩数	歩 <input type="checkbox"/> 目標達成
できごと	①
	②
	③
感想	